

СП «Детский сад №2 «Улыбка»» МБДОУ "Детский сад "Радуга" комбинированного вида"
 Утверждаю: _____ Заведующий Лобанова О.А.

Меню на 17.05.2024

Наименование блюда	Выход блюд (в гр.)		Пищевая ценность				Пищевая ценность		
	Ясли	Сад	Ясли				Сад		
			Белки	Жиры	Углевод ы	Эц (ккал)	Белки	Жиры	Угле воды
<u>1 завтрак</u> Каша пшенная молочная	140	160	3,94	0,43	27,95	131,7	5,25	0,58	37,27
Хлеб пшеничный с маслом	5/30	5/40	3,15	2,72	12,96	3,67	3,49	15,82	107,0
Какао с молоком	180	200	3,15	2,72	12,96	89,0	3,67	3,49	15,82
<u>Обед</u> Суп на к/б с крупой	150	180	1,04	2,93	5,08	50,85	1,39	3,90	6,78
Котлета из мяса кур	50	70	4,27	4,77	5,59	82,5	5,69	6,36	7,45
Макароны отварные	130	150	3,84	0,54	20,76	103,4	4,61	0,65	24,91
Хлеб ржаной	40	50	3,20	2,08	27,64	145,6	4,0	2,6	34,35
Компот из сухофруктов	180	200	0,06	0,02	9,99	40,0	0,06	0,02	9,99
<u>Полдник</u> Капуста тушеная	150	180	2,47	3,88	11,31	90,12	2,67	4,2	12,25
Хлеб пшеничный	30	40	0,29	1,85	1,11	22,26	0,49	3,07	1,85
Чай сладкий	180	200	3,15	2,72	12,96	89,0	3,67	3,19	15,82
<u>Ужин</u> Чай с молоком	180	200	3,92	3,38	5,67	68,4	4,35	3,75	6,30
Печенье	24	40	5,13	5,27	35,41	209,3	6,32	6,49	43,58
Сыр	10	15	2,32	2,95	-	36	3,48	4,43	-